

SHAMBHALA  
ONLINE EN  
ESPAÑOL

# NUEVOS CURSOS CON SUBTÍTULOS Y FACILITADORES BILINGÜES

MEDITACIÓN EN LA VIDA COTIDIANA  
CONTENTO EN LA VIDA COTIDIANA  
ALEGRÍA EN LA VIDA COTIDIANA  
VALENTÍA EN LA VIDA COTIDIANA  
SABIDURÍA EN LA VIDA COTIDIANA

PRÓXIMAMENTE:  
LOS TRES CURSOS DE LA SERIE DE  
LA BONDAD FUNDAMENTAL

[shambhalaonline.org](http://shambhalaonline.org)



SHAMBHALA  
ONLINE

